Home Safety Challenge

Qiimeynta Ammaanka Guriga

Calaamadaha sax ee la saaray safka “Maya” waxay sheegayaan qodobada halis u ah adiga iyo qoyskaaga. Halisyadaasi waxay sababi karaan dab, dhaawac ama waxay qayb ka qaadan karaan dambi. Waxa lagugu boorinayaa inaad isla markiiba wax ka qabatid kuwaas ammaankaaga daraadii. Haddii dhammaan qodobada la saaray “Haa”, waxa lagugu hambalyeynayaa dedaalkaaga xagga ammaanka.

Haa	Maya	Qol	Faalooyin Dheeraad ah
		Dibadda	
		Lambarka guriga waxa laga arki karaa wadada ***Waxa lagu taliyay- 6” oo ah cabirka ugu fiican, lambarada in la iftiimiyo, oo uu ku wareegsan midab soo saaraya***	
		Naqas-saarka qallajiyaha ma laha duf isla markaana daboolku si buuxda ayuu u xidhmayaa marka aan la isticmaalayn	
		Saacadda gaasta iyo korontada waa la gaadhi karaa, mana laha baraf ku ururay iyo dhir	
		Geerashka	
		Hooreyaasha ololi kara waxay ku jiraan weel ammaan ah iyo kabadh ama aramaajo bir ah.	
		Qalab dab-damin oo ah **5lb ABC** – oo la heli karo oo u dhow irrid	
		Ma jiraan dab-kiciyeyaal badan oo is biirsaday	
		Jikada	
		Waxa aan ku dedaalayaa inaan la joogo dhammaan karinta ah dusha shoolada	
		Aagga shoolada/karinta ma laha waxyaabo guban kara – xeerka 3 fiit	
		Qufulo aanay ilmuhu furi karin ayay leeyihiin dhammaan khaanadaha ay ku jiraan alaabooyinka nadiifinta iyo dawooyinka (haddii caruur joogto)	
		Qiiq-saarka balaadhan ee ka sareeya shoolada jikada waa nadiif waxana uu leeyahay tuubo naqaska u saaraysa dibadda-waxana la nadiifiyaa hal mar bishii	
		Qalabka dab-daminta oo ah **5 lb ABC** oo la heli karo oo u dhow irrid	
		Deganuhu wuu yaqaanaa sida loo damiyo dab dufan ***Talo – Daboolka daawaha ha kuu yaalo meel dhow marka aad wax karinaysid***	
		Heerkulka biyuhu waxa uu ka hooseeyaa 120 darajo	
		Heerkulka dhabta ah ______	
		Qorshaha Baxsiga	
		______# tirada dadka ka qaybgalaya tababarka	
		Waxan seexdaa iyada oo albaabadu xidhan yihiin	
		Waxan leenahay goob kulan qoys	

Home Safety Challenge

Qiimeynta Ammaanka Guriga

Haa	Maya	Qol	Faalooyin Dheeraad ah
		Qolalka Hurdada	
		Deganeyaashu waxay seexdaan albaabka oo xidhan	
		Qalab digniin qiiq oo shaqeynaya ***Talo – Beddel baytariyada 6 bilood kasta; beddel gebi ahaan qalabka digniinta 10 sanno kasta***	
		Nalka faynuus ah iyo nalka ah "halogen" waxay 3 fiit u jiraan wixii guban kara	
		Waa la isticmaalaa walxaha sigaar cabista	
		Waxa la isticmaalaa shumacyo aan olol lahayn.	
		Waxa la isticmaala ka-hortagga butaacidda korontada (surge protectors) halka laga isticmaali lahaa xadhko dheereyn. ***Talo – Ka-hortage ay ku qoran tahay "surge" (butaacid koronto) ama "transient voltage"(koronto aan xasiloonayn)***	
		Inta u Dhexeysa Qololka Hurdada	
		Qalab digniin qiiq oo shaqeynaya ***Talo – Beddel baytariyada 6 bilood kasta; beddel gebi ahaan qalabka digniinta 10 sanno kasta***	
		Qolalka Qubeyska	
		Mareegta korontada waxa lagu badbaadiyay GFCI	
		Naqas-saarka qubeyska ma laha duf iyo siigo. Ku talogal inaad nadiifisid hal mar sannadkii ***Talo – isticmaal xilliga qubeyska sare jooga ah ama fadhiga ah si loo yareeyo ururka qoyaanka.***	
		Qolka Fadhiga iyo Qoyska	
		Qiiq-saarku waa nadiif & oo waa la fiiriyay (sida uu sheegay mulkiiluhu) ***Talo ku saabsan goobaha dabka ee gaas ku shaqeeya – u dayac-tir sida uu qorayo buuggaaga mulkiilaha***	
		Aagga Hoose ee Guriga (Basement)	
		Albaabka aagga hoose waa la xidhaa mana jiro wax lagu kufo dusha jaranjarada	
		Laba siyaabood oo dibadda loogu baxo iyo jid aan wax oolin oo tagaya irridda bixidda	
		Daaqaduhu waa kuwo waaweyn oo ku filan bixid	
		Qolka Dhar-dhiqista	
		Qallajiyuhu wuxu leeyahay naqas-saar dibadda geeya naqaska & waxana laga nadiifiyay afar aag sida uu sheegay mulkiiluhu: *1. qabtaha dufka* *2. salka hoose ee qallajiyaha –ka fiirso inaad heshid gargaar xirfadle* *3. xagga dambe ee qallajiyaha* *4. gudaha naqas-saarka ka tagaya qallajiyaha ee u baxaya dibadda*	
		Naqas-saar qallajiye oo bir ah	

Haa	Maya	Qol	Faalooyin Dheeraad ah
		Qolka Foornada	
		Mareegtada korontada waxa lagu badbaadiyay GFCI	
		Naqas-saarka qolka qubeyska ma laha duf iyo siigo. Ku talogal inaad nadiifisid hal mar sannadkii ***Talo – isticmaal xilliga qubeyska sare jooga ah ama fadhiga ah si loo yareeyo ururka qoyaanka.***	
		Dhammaan aagaga guriga	
		Qalabka digniinta kaarbon monoksaydh (CO) (haddii aad isku aragtid dhibka ay keento oo qalabku qaylinayo, dibadda u bax oo wac 911) ***Waxa lagu taliyay in qalabka digniinta CO oo dhigital la dhigo aagga uu socodku ku badan yahay, meel u jirta 10 fiit qolalka hurdada, oo ka fog foornada iyo barta hawada cusub ka soo gasho. Beddel qalabka digniinta 5 sanno kasta; baytariga beddel 6 bilood kasta.***	
		Qof qoys ka tirsan ayaa yaqaana dib-u-dhaqaajinta wadnaha iyo sambabada (CPR) waxana uu gurigu leeyahay alaabooyinka gargaarka koowaad ee guriga. ***Fasal ah CPR (American Heart CPR) iska qor 763-784-6700***	
		Neefta Raadon (radon) waxa hubiyay mulkiilaha guriga.	
		Talaabooyin lagaga hortagayo in lagu dhaco jaranjarooyinka ayaa jira (jimicsi, dawada waa la hubiyay, iftiin ayaa ka jira inta u dhexeysa qollalka, indhaha waa la fiiriyay, qadiifado leh dhabar, biro la qabsado oo ku yaala qubeyska, gacmo-qabsiyo ku yaala jaranjooyinka).	
		Ku-talogalyo Gaar ah oo ku Saabsan Guryaha Warshad Sameysay	
		Duubka kulaylinta (heat tape) waxa fiiriyay mulkiilaha guriga ama qof u qalma.	
		Dibadda guriga ee dhulka la siman waxa ku yaala wareeg badbaado ah.	
		Ku-talogalyo Gaar ah oo ku Saabsan Abaarmanada	
		Qiiq-saarka waa la nadiifiyay & oo waa la fiiriyay (sida uu sheegay mulkiiluhu) ***Talo ku saabsan goobaha dabka ee gaas ku shaqeeya – u dayac-tir sida uu qorayo buuggaaga mulkiilaha***	
		Isku dhafan	
		Albaabka aagga hoose waa la xidhaa mana jiraa wax lagu kufo dusha jaranjarada.	
		Laba siyaabood oo dibadda loogu baxo iyo jid aan wax oolin oo tagaya irridda bixidda	
		Daaqaduhu waa kuwo waaweyn oo ku filan bixid	

Si aad u heshid macluumaad dheeraad ah la xidhiidh:

Ka-hortagga Dabka: 763-767-4003

Fulinta Xeerka Blaine: 763-717-2629
Fulinta Xeerka Spring Lake Park: 763-792-7212
Fulinta Xeerka Mounds View: 763-717-4023

Ka-hortagga Dambiga Blaine: 763-785-6112
Ka-hortagga Dambiga Spring Lake Park: 763-792-7212
Ka-hortagga Dambiga Mounds View: 763-717-4070